



新生手冊

A Handbook For New Hokies

2023-2024

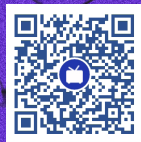
VT-ACSS



弗吉尼亚理工大学中国学生学者联谊会
Virginia Tech Association of Chinese Students and Scholars



学联菌微信号



Bilibili



抖音



目录
DIRECTORY

- 2 VTACSS 简介
Introduction of our Association
- 4 行前准备
Pre-departure Preparation
- 8 黑堡生活
Living in Blacksburg
- 16 紧急联系方式
Emergency Contacts

VTACSS 简介

Introduction

我们成立于 80 年代，是一个在弗吉尼亚理工大学官方注册的学生组织，其会员为所有在册的 VT 华人学生学者及其家属。目前 ACSS 是弗吉尼亚理工大学最大的国际学生社团，拥有华人学生学者及其家属 1000 余人，也是全美最大的中国学生学者组织之一。弗吉尼亚理工大学良好的学校声誉以及联谊会人数众多的会员，使联谊会在美国东海岸华盛顿地区华人华侨和留学生中拥有比较大的影响力；而每年举办的许多精彩的活动，也使其成为弗吉尼亚理工校园里一个相当活跃的学生组织。

联谊会执委会 (VT-ACSS Board) 负责联谊会日常工作的组织和管理。执委会由主席，副主席，秘书长以及各部门部长组成。执委会每年都进行民主公开的换届选举，及时补充新鲜血液，使得执委会每年都充满了干劲和活力。



行前准备

Pre-departure Preparation

1 重要文件



包括但不限于以下重要身份文件：
护照； 财产证明；
I-20； 成绩单；
录取通知书； 护照照片；
健康证明； 毕业证书 / 学位证书

2 行李建议



黑堡天气变幻莫测，早晚温差较大且伴有大风，有时中午可以穿短袖T恤，早晚却需要穿大衣。建议大家刚来的时候可以先准备一两件大衣，如果之后另有需要，可以再行购买。

弗吉尼亚理工所有室内都有良好的供暖设备，保睡内衣、棉裤等在室内基本不需要。由于某些课程需要演讲或是出席正式场合，建议提前准备一套正装。

3 生活用品

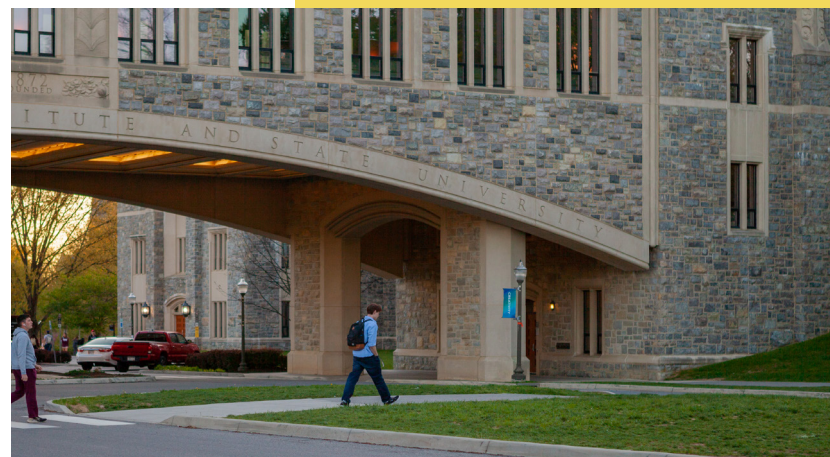


国内常用的生活用品，来美后都很方便购买。只需带好来校过渡期的用品，其余可以日后添置。热水壶不需要事先准备，到校后在亚马逊上即可购得，价位在 20 美元左右。沃尔玛所售的咖啡机也同样可达到煮水的目的。大多数情况下，美国电压是 110V，与国内 220V 不同，如果有带国内的电子产品来美，建议携带电压转换器。不同的电器有不同的要求，具体详情参见电子产品电源处。除了电压之外，美国常见插头和国内也有所不同，建议同时携带插头转换器。

4 药品



来美留学可以随身带一些常用的药，以应对常见的不适症状，如感冒、发烧、腹泻等。在这里也要提醒大家：有些药物是海关严令禁止的，常见禁止携带的有：新康泰克等含有违禁成分的成药。一旦被查有可能**入狱**或者**终身不得入境**，请大家在网上了解情况后慎重携带。





5 前往黑堡



一般购买机票可以选择 Student Universe 和 Booking Buddy, 票价相对便宜;通过携程、去哪儿网网站比价也是很好的选择。机票提早购买会便宜很多,不过由于每年的机票优惠都会有所浮动,建议以实际情况为准。

新生可以选择飞往罗阿诺克机场 (ROA) 的联程机票, ROA 是离 VT 最近的机场,离学校大约 40 分钟车程。到达 ROA 后可以乘坐 SmartWay、找人接机或乘坐 Uber 前往黑堡。

对于新生们来说,来到学校以后第一件事情就是参加 Orientation 报道,带上身份挣钱前往 Cranwell International Center 完成注册,从而成为一名正式的 VT 学生。Orientation 具体日程根据学校国际生中心 Cranwell 网站上的信息为准。报道后就可以办理 Hokie Passport (学生证) 了。

6 新生报道



7 缴纳学费



每年 7 月中旬,学校都会把电子账单通过邮箱发给每一个同学,每学期的学费都有截止日期,往往在收到账单后的 30 天后,如果没有在此之前把学费打到学校账户,不仅需要交 Late fee (最高 \$125),还有可能影响选课以及宿舍的分配,所以要特别引起重视。但国际新生的第一学期学费截止日期不同于一般的学费截止日期,是在学期开始以后,所以大家有充足的时间进行缴费。(学费具体截止日期以学校邮件为准)关于常见的几种缴费方式,可在学联的官网查看详细指南。



黑堡生活

Living in Blacksburg

LIVE A COLORFUL LIFE

1 购物



Kroger, Main Street, University mall 两家分店。
Oasis, 亚洲超市, 位于学校东部的 Korger 的对面。
位于隔壁城镇 Christiansburg (C 堡), 乘坐巴士
TTT40 分钟左右可到:

Walmart, Target, Bestbuy, Goodwill, LOWE'S,
Hobby Lobby 等。

2 交通



乘坐 Bus, Blacksburg Transit (BT) 可以到达各主要
居住和购物区, 以及 Christiansburg 的 Mall 和 Wal-
Mart。在 BT 站牌下等候上车, 在车上自取运行时
刻表, 快到站时拉黄线下车。免费乘车, 夏季与冬
季学期, BT 每 30 分钟或 1 小时一趟, 周日停开;
秋季和春季, 白天大约 10-15 分钟一班。



3 餐饮



以下介绍学校附近的主要中餐：

Happy wok

距离学校图书馆很近，步行约 5 分钟即可抵达，十分方便。Happy wok 的人均价位在大概 8 到 12 刀，小份为盒饭，适合单人就餐。

Hunan King

是一家黑堡知名度较高的川湘菜馆，位于学校西北角的 University Mall 内部，在学校可乘坐 UCB、UMS 等多路公交车直达，距离较近，方便快捷。

黑堡第一家

位于 Main St，在 bookholders 的边上。区别于以点菜为核心的其他中餐厅，黑堡第一家主打米粉和拉面。

Spicity

位于 210 Prices Fork Rd，临近 goodwin hall，交通方便，可以步行前往，这里主打各类四川名菜，也供应部分南方小炒。

4 住宿



校内宿舍主要分布：

西南部

Cochrane Hall, WAJ, Harper, New Hall West

中部

Lee Hall, Pritchard Hall, Slusher Hall

东部

Miles Hall, West Eggleston Hall, Graduate Life Center

5 医疗



如何看病：普通症状：一般看病最方便的选择是学校的 Schiffert Health Center。就诊一般都需要预约，看病前可通过 Schiffert Health Center 官网进入预约网页，或拨打电话 (540)-231-5313 进行预约。就医费用将直接计入学费系统。

急诊：遇到紧急情况，可拨打 911 急救。VT 校内救护车价格是免费的，所以紧急情况下需要救护车时不要犹豫。如果病情不严重，晚上校医院又关了门，可以查找附近合作的 Urgent Care 看病，也不需要预约。

校外就医：如果需要校外看病，可以登录 Aetna 网站或者用 AetnaMobile 手机应用，选择 FindaDoctor，查找附近的网络内医疗机构。

体检 & 疫苗：学校疫苗做体检和打疫苗都是免费的，可以节省一大笔入学打疫苗的费用。不过使用前，需要先上官网或者打电话电话预约。

6 娱乐



DUCK POND

校内的一个小池塘。池边绿树成荫，池中波光掠影，风景宜人，适合散步与闲坐。

HUCKLEBERRY TRAIL

一条连接黑堡市中心（起始于黑堡图书馆）和 CHRISTIANS-BURG 购物中心的步行小路。全长大概 5-6- 英里。路上只准步行或骑自行车，是户外健身的好去处。（步行可到）

MOUNTAIN LAKE

位于黑堡西大概 10 英里处。是一个山顶小湖。附近也可供远足的山路。（需驾车）

CASCADES FALL

位于黑堡西大概 20 英里处。从山下停车场沿山路步行大概 2 英里可见一小瀑布。宽大约十几米，落差 10 米以上。虽规模不算大，但不失为郊游的好去处。（需驾车）

CLAYTOR LAKE STATE PARK

在黑堡南大概 20 英里处。是州立公园。院内可以进行烧烤，野营，游泳，钓鱼，划船等活动。

其它 Virginia 周边景点： Shenandoah 国家公园；Blue Ridge Parkway；州立公园等。

7 银行



在黑堡比较大的银行目前只有 Wells Fargo, SunTrust 和 BB&T。美国银行 (BOA) 目前在黑堡没有店面，但是在 Squares Student Center 有 ATM。

在黑堡基本可以不用现金，有一张卡会很便捷。目前，黑堡最便捷的银行是 Wells Fargo，每个秋季学期开学时学联都会和 Wells Fargo 合作提供中文服务，帮助华人新生办卡、开户。届时，请大家留意微信公众号的具体通知。

8 通讯



黑堡主要的移动通讯公司有 Verizon, AT&T, T-Mobile, Sprint 以及美洲电信。信号最好的是 Verizon，其次是 AT&T, T-Mobile 的信号则较差。另外，弗吉尼亚理工将依照州法律，自 2023 年 7 月 1 日起在校园网内禁用字节跳动以及腾讯的产品的访问，在非校园网以及非弗吉尼亚理工拥有的设备下使用将不受影响。如果确实有相关需求，请自行解决。

更多黑堡资讯请关注 VTACSS 抖音、Bilibili 账号，不定期更新，给你最新最全面的黑堡指南！



新生医疗保险篇

根据政府要求，绝大部分美国高校都会要求留学生购买一份医疗健康保险，以保障学生在校期间产生的医疗健康费用在可承受范围内。ACSS携手Student Medicover留学生健康保险为新生们共同奉上【VT新生医疗保险篇】指南。

VT新生们在留学期间一般有两种保险选择：

- ✓ 选择学校保险
- ✓ Waive (替换) 学校保险，选择校外保险。

VT校方会在入学前强制为每位同学购买一份昂贵的学校保险，同时也允许同学们用保障优质的Student Medicover留学生保险替代 (Waive) 学校保险，避免高额保费。



	年保费	年自付额	赔付比例	救护车/住院	中英双语客服	免费在线问诊
学校保险	\$3573	\$450	80%	✓	✗	✗
SM保险	\$2359	\$0	90%	✓	✓	✓

(以23~24学年学校保险&SM Supreme保单为例)

使用Student Medicover, 告别看病焦虑

Student Medicover替换保险以全面优质的条款及服务优势获得了学校官方认证，可为VT学子最高节省\$2224保费，同时替你节省更多就医费用！下方为SM Supreme计划用户实例：



账单金额: \$139

With SM

最终自付: \$30

发热门诊



账单金额: \$268

With SM

最终自付: \$0

HPV疫苗



账单金额: \$2780

With SM

最终自付: \$69

救护车

Student Medicover 免费咨询服务

- 查询/对比保险价格
- 保险条款解析
- 一对一Waive指导
- 14 医疗&保险问题协助解答

Student Medicover与美国最大医疗保险公司UHC直属合作，总用户超过35万人，十年来持续服务来自43个国家，899所高校的国际学子，致力于为留学生提供优质专业服务保障。

扫码一对一咨询

电话: 812-360-2313

官网: smcovered.com

邮箱: sm@smcovered.com



VT学分指南

100%留学帮助·快速毕业·节省留学费用

关于我们

CUSSA成立于2011年，致力于为海外中国留学生从毕业学分、海外实习就业、留学考试申请等多维度提供专业、透明的服务。CUSSA同时也是中国国际学分课程体系标准化的建设者和行业标杆。

什么是CUSSA学分课程

你可以通过参加CUSSA的学分课，修得海外院校本科毕业所要求的部分学分 (credits)。不论你是商科、人文社科、STEM或是艺术类专业，你都可以在CUSSA找到你海外本科阶段毕业所需的课程。除了节省学费、保障毕业进程，通过聪明的选课，你还可以waive掉毕业必修的那些高难度课程。

15万 各项目往届学员
126万 学分成功转换累计

VT&成都理工部分对应课程

Virginia Tech 课程名称	CDUT 课程
PRINCIPLES OF ACCOUNTING	ACCT 2110
PRINCIPLES OF BIOLOGY+LAB	BIOL 1135
GENERAL BIOCHEMISTRY	BIOC 3620
FLUID TRANSPORT	ME 3130
GENERAL CHEMISTRY+LAB	CHEM 1110
ORGANIC CHEMISTRY	CHEM 2110
ORGANIC CHEMISTRY	CHEM 3110
PUBLIC SPEAKING	COMM 1110
Introduction to AI	CSCI 4330
MACHINE LEARNING	CSCI 4130
ELECTRIC CIRCUIT ANALYSIS	ELEC 2110
Electromagnetic Fields	ELEC 3110
ANALOG ELECTRONICS	ELEC 3220
PRINCIPLES OF ECONOMICS	ECON 1110
PRINCIPLES OF ECONOMICS	ECON 1210
Environment Sustain Dev Econ	ECON 2350
MICROECONOMIC THEORY	ECON 2110
Managerial Economics	ECON 4135
MACROECONOMIC THEORY	ECON 2210
MONEY AND BANKING	ECON 3220
Analysis of Economic Data	ECON 4225
FIRST-YEAR WRITING	ENGL 1110
Foundations of Engineering	ENGR 1310
INTRODUCTION TO FINANCE	FIN 2110
HISTORY OF THE UNITED STATES	HIST 1160
INTRO TO WORLD HISTORY	HIST 1210
ELEMENTARY CALCULUS	MATH 1210
Introduction to Proofs	MATH 3215
Operational Methods	MATH 4230



专属客服



CUSSA公众号

■ 紧急联系方式

Emergency Contacts

如有任何紧急情况请拨打：911

校警：540-231-6411

校医：540-231-6444

Cranwell International Center
(VT 国际生服务中心)：
540-231-6527

中国驻美国大使馆领事保护与协助：
(工作时间：)
202-495-2215；202-495-2216
(非工作时间及公共假日期间：)
202-297-5697

外交部 24 小时全球领事与保护与服务
应急呼叫中心电话：
12308 或 010-59913991

外交部小程序 (微信 - 发现 - 小程序 - 搜索外交部“12308”)

其他联系方式请参考：
<https://www.vt.edu/contacts/emergencycontacts.html>



学联菌微信号



Bilibili



抖音

* 除外交部小程序外，以上联系方式均为紧急联系方式。请勿随意拨打！