



# 新生手册

A Handbook for New Hokies

2025





# VTACSS

## 简介

## Introduction

我们成立于 80 年代，是在弗吉尼亚理工大学 (Virginia Tech) 官方注册的学生组织。学联成员涵盖所有在弗吉尼亚理工大学注册的华人学生、学者及其家属。目前，VTACSS 已成为弗吉尼亚理工大学规模最大的国际学生社团，拥有超过 1000 名华人学生、学者及其家属会员，也是全美规模最大的中国学生学者组织之一。凭借弗吉尼亚理工大学良好的学术声誉和学联庞大的会员规模，VTACSS 在美国东海岸的华盛顿地区华人、华侨和留学生中拥有广泛影响力。同时，学联每年举办丰富多彩的活动，也使其成为弗吉尼亚理工大学校园内极具活力的学生组织。

学联的日常事务由学联执委会 (VTACSS Board) 负责管理和协调。执委会由主席、副主席、秘书长以及各部门部长组成。执委会每年通过民主、公开的方式进行换届选举，持续注入新鲜活力，确保组织始终充满朝气与干劲。



弗吉尼亚理工大学中国学生和学者联盟  
Virginia Tech Chinese Students and Scholars Association

# VTACSS

## 简介

## Introduction



简介  
Introduction

行前准备  
Preparation

黑堡生活  
Living in Blacksburg



# 行前准备

## Pre-departure Preparation



### 1 重要文件



包括但不限于以下重要身份文件：

护照

财产证明

I-20

成绩单

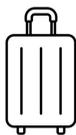
录取通知书

护照照片

健康证明

毕业证书/学位证书

### 2 行李建议



黑堡的天气多变，早晚温差较大，且常伴有大风。有时中午阳光明媚，穿短袖T恤便足够，但早晚气温骤降，可能需要穿上厚外套。因此，建议新生初来时准备一至两件保暖的大衣，以应对早晚温差；后续如有更多需求，可根据实际情况再添置。

弗吉尼亚理工所有室内都有良好的供暖系统，因此保暖内衣、棉裤等物品在室内基本不必使用。此外，由于部分课程涉及演讲或正式场合，建议提前准备一套正装。



## 行前准备

### Pre-departure Preparation



## 3 生活用品



在国内常用的生活用品，在美国大多都能方便购买。因此，来美时只需携带过渡期所需的基本用品，其余可在到校后陆续添置。例如，热水壶无需提前准备，到校后可直接在亚马逊购买，价格大约在 20 美元左右。沃尔玛等超市出售的咖啡机也能满足日常烧水的需求。

需要注意的是，美国使用的三孔插头与中国有所不同。例如，大功率游戏笔记本的三孔插头在中美之间并不通用，因此建议提前准备插头转换器。相比之下，二孔插头（如苹果手机充电器）在两国通用，无需额外购买。

## 4 药品



来美留学可以携带一些常用药，以应对感冒、发烧、腹泻等常见不适症状。但也要提醒大家：某些药物是海关严令禁止的，如含有违禁成分的新康泰克。一旦在海关被查出，可能面临严重法律后果，包括被拘留，入狱，甚至终身禁止入境美国。请大家上网查阅相关规定后慎重携带。

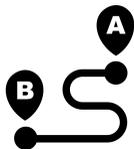


## 行前准备

### Pre-departure Preparation



## 5 前往黑堡



一般购买机票可以选择 StudentUniverse 和 BookingBuddy，票价相对便宜。通过携程、去哪儿网等网站比价也是很好的选择。机票提早购买会便宜很多，不过由于每年的机票优惠都会有所浮动，建议以实际情况为准。新生可以选择飞往罗阿诺克机场（ROA）的联程机票，ROA 是离黑堡也就是 VT 所在地最近的机场，大约 40 分钟车程。到达 ROA 后可以乘坐 SmartWay 大巴、群里找人接机或打 Uber 前往黑堡。

## 6 新生报道



抵达学校后的首要任务是参加迎新报道（Orientation）。请务必携带重要文件，前往 Cranwell International Center 完成注册，正式成为 VT 学生。迎新活动的具体日程请参阅国际学生中心（Cranwell）官网上的最新通知。报道后就可以办理 Hokie Passport（学生证）了。



## 行前准备

### Pre-departure Preparation



# 7 缴纳学费



每年 7 月中旬，学校都会把电子账单通过邮箱发给每一个同学，每学期的学费都有截止日期，往往在收到账单后的 30 天后，如果没有在此之前把学费打到学校账户，不仅需要交 Late fee，还有可能影响选课以及宿舍分配，所以要特别引起重视。但国际新生的第一学期学费截止日期不同于一般的学费截止日期，是在学期开始以后，所以大家有充足的时间进行缴费。





# 黑堡生活

## Living in Blacksburg



### 1 购物



**Kroger:** 大型杂货店。黑堡有 University Mall 和 Main Street 两家分店。其中 University Mall 分店最为方便，在校内乘坐公交 TCP/UCB 路线即可到达。

**Oasis:** 亚洲超市。位于 Kroger Main Street 分店对面。

位于隔壁城镇 Christiansburg (C堡)，乘坐公交 TTT 路线 40 分钟可到：

Walmart、Target、Best Buy、Goodwill、LOWE'S、Hobby Lobby 等。

### 2 交通



乘坐 Blacksburg Transit (BT) 可以到达主要居住和购物区，以及C堡的 Walmart、Best Buy、Goodwill 等商店。在公交站牌下等候上车，快到站时拉车窗边的黄线下车。全年免费乘车。秋季和春季上学期间，白天大约 15 分钟一班。更多公交路线资讯，请访问：[ridebt.org](http://ridebt.org)



# 黑堡生活

## Living in Blacksburg



### 3 餐饮



介绍黑堡附近的中餐馆：

**Happy Wok:** 距离学校图书馆很近，步行约 5 分钟。人均价位大概在 14-18 刀。

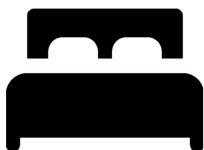
**Hunan King:** 位于 University Mail 内部。在学校乘坐 TCP 或 UCB 路线的公交车即可直达，距离较近，方便快捷。

**黑堡第一家:** 位于 Main Street，在 Bookholders 边上。主打米粉和拉面。

**Spicity:** 位于 210 Prices Fork Road，临近 Goodwin Hall，步行 5 分钟。主打四川名菜，也提供部分南方小炒。

**Chinese Kitchen:** 位于 1409 North Main Street。是目前口碑最好的中餐馆，菜品丰富正宗，而且还售凉茶王老吉。

### 4 住宿



更多宿舍介绍，请访问：

[vt-acss.org/posts/about-campus/dorms/](http://vt-acss.org/posts/about-campus/dorms/)



# 黑堡生活

## Living in Blacksburg

### 5 娱乐



#### Duck Pond

校内的一个小池塘。池边绿树成荫，池中波光掠影，风景宜人，适合散步与闲坐。

#### Huckleberry Trail

一条连接黑堡市中心（起始于黑堡图书馆）和C堡购物中心的步行小路。全长 5-6 英里。路上只准步行或骑车，是户外健身的好去处。（步行可到）

#### Mountain Lake

位于黑堡西边大概 10 英里处。是一个山顶小湖。附近也可供远足的山路。（需驾车）

#### Clayton Lake State Park

位于黑堡南边大概 20 英里处。是州立公园。园内可以进行烧烤、野营、游泳、钓鱼、划船等活动。

#### Virginia 州周边景点：

Shenandoah 国家公园、Blue Ridge Parkway、州立公园等。



# 黑堡生活

## Living in Blacksburg



### 6 银行



目前只有 Wells Fargo 和 Truist 两家银行在黑堡设有实体网点。此外，校园内的 Squires Student Center 设有 Wells Fargo 和 Bank of America 的 ATM。

在黑堡，日常生活基本无需使用现金，一张银行卡会大大提升便利性。建议新生在开学前后前往 Wells Fargo 办理一张储蓄卡 (Debit Card)，以便日常使用。

### 7 通讯



Verizon、AT&T 和 T-Mobile 是美国三大主流通信运营商。其中，信号最好的是 Verizon，其次是 AT&T，最差的是 T-Mobile。这三家运营商均提供家庭套餐 (Family Plan)，适合多人共同使用，能够有效降低人均月费。对于留学生而言，如果能与朋友或室友组团办理家庭套餐，将更具性价比。

# 紧急联系方式

## Emergency Contacts

如有任何紧急情况请拨打：911

校警：540-231-6411

校医：540-231-6444

Cranwell International Center: 540-231-6527

中国驻美国大使馆领事保护与协助：

工作时间：202-495-2215 或 202-495-2216

非工作时间及公共假日期间：202-297-5697

外交部24小时全球领事与保护与服务应急呼叫中心电话：12308 或 010-59913991

外交部微信小程序（发现 - 小程序 - 搜索“中国领事”）

其他联系方式请点击访问：[vt.edu/contacts](http://vt.edu/contacts)

\*除外交部小程序外，以上联系方式均为紧急联系方式，请勿随意拨打！



学联官网



微信公众号



学联菌微信号



抖音



哔哩哔哩

策划：VTACSS

排版：林俊杰 赵佳成

校对：林俊杰

摄影：逯宗浩

# 新生医疗保险篇

根据政府要求，绝大部分美国高校都会要求留学生购买一份医疗健康保险，以保障学生在校期间产生的医疗健康费用在可承受范围内。VTACSS携手Student Medicover留学生健康保险为新生们共同奉上【VT新生医疗保险篇】指南。

VT新生们在留学期间一般有两种保险选择：

- ✓ 选择学校保险
- ✓ Waive (替换) 学校保险，选择校外保险。

VT校方会在入学前强制为每位同学购买一份昂贵的学校保险，同时也允许同学们用保障优质的Student Medicover留学生保险替代 (Waive) 学校保险，避免高额保费。



	年保费 (25岁以下)	年自付额 (网络内)	赔付比例 (网络内)	预防性疫苗	中英双语客服	增值服务包
学校保险	\$3,773 (24-25)	\$450	80%	✓	✗	✗
SM保险	\$2,333	\$0	90%	✓	✓	✓

(以24~25年学校保险 & 25-26 Student Medicover Supreme 保单为例)

## 使用Student Medicover，告别看病焦虑

Student Medicover保险以全面优质的条款及服务优势获得了学校官方认证，可为VT学子最高节省\$2,534保费，同时替你节省更多就医费用！以下为用户实际理赔案例：



账单金额: \$139

With SM

最终自付: \$30

发热门诊



账单金额: \$268

With SM

最终自付: \$0

HPV疫苗



账单金额: \$2780

With SM

最终自付: \$69

救护车

## Student Medicover 免费咨询服务

Student Medicover与美国最大医疗保险公司UHC直属合作，总用户超过45万人，十年来持续服务来自134个国家，1506所高校的国际学子，致力于为留学生提供优质专业服务保障。

### 联系我们

电话: 812-360-2313  
官网: smcovered.com  
邮箱: sm@smcovered.com

### 扫码一对一咨询

- 查询/对比保险价格
- 一对一Waive指导
- 医疗&保险问题协助解答

